



wasser lungen pfeifen

sauber**drauf!**

mindzone.info

Wasserpfeife (Shisha)

Die Shisha, Wasserpfeife arabischen Ursprungs, ist in Deutschland in den letzten Jahren immer populärer geworden. Meist wird darin Tabak mit Fruchtaromen oder ähnlichen Geschmacksrichtungen geraucht.

Wasserpfeifen sind nicht harmloser als Zigaretten!

Der fruchtig aromatisierte Tabak mildert den scharfen Tabakgeschmack ab. Der abgekühlte Rauch kratzt weniger im Hals und wird dadurch viel tiefer inhaled als Zigarettenrauch. *Dies erleichtert den Einstieg in das Rauchen.*

Die Menge des aufgenommenen Nikotins ist beim Rauchen von Wasserpfeifen deutlich höher als bei Zigaretten und birgt dadurch ein höheres Abhängigkeitspotenzial. *Dies fördert den Einstieg in das Rauchen.*

Studien zeigen: Neben Nikotin werden im Rauch von Wasserpfeifen weitere Krebs auslösende Substanzen, z.B. Arsen, Chrom und Nickel, in hohen Konzentrationen nachgewiesen. Die Schadstoffe Teer und Kohlenmonoxid werden sogar in größeren Mengen aufgenommen als bei filterlosen Zigaretten.

Die Gesundheitsrisiken des Wasserpfeiferauchens sind dem des Zigarettenrauchens ähnlich: So haben Neugeborene von Shisharaucherinnen ein niedrigeres Geburtsgewicht als Kinder von Nichtraucherinnen. Wie beim Zigarettenrauchen lösen die Krebs erregenden Stoffe im Rauch der Wasserpfeife Krebs in der Lunge, Mundhöhle und Lippe aus. Darüber hinaus wurde eine Verschlechterung der Lungenfunktion sowie ein gehäuftes Auftreten von Herzerkrankungen beobachtet.

Die gemeinschaftliche Nutzung von Wasserpfeifen kann die Übertragung von ansteckenden Infektionskrankheiten begünstigen wie z.B. Tuberkulose, Hepatitis und Herpes.

Was sagt das Jugendschutzgesetz?

Für das Shisharauchen gelten die gleichen Vorschriften des Jugendschutzgesetzes, die für den Konsum von Zigaretten seit dem 01.09.07 gültig sind:

Jugendliche dürfen unter 18 Jahren in der Öffentlichkeit keine Wasserpfeife rauchen. Der Verkauf von Wasserpfeifentabak an Jugendliche unter 18 Jahren ist nicht erlaubt.

sauberdrauf!
mindzone.info

Fragen oder Probleme? beratung.mindzone.info
Weitere Infos unter: shisha.mindzone.info